

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Première suisse : la luminothérapie au service de la réadaptation**

**La Clinique Valmont, spécialisée en réadaptation neurologique et orthopédique, est le premier établissement en Suisse à se doter du système VitalSky de Philips, une technologie de luminothérapie personnalisée visant à rétablir le cycle circadien des patients.**

Aujourd'hui, les troubles du sommeil touchent un tiers de la population mondiale. Et pourtant, le sommeil est un élément essentiel à notre bien-être ; il représente même le 3<sup>e</sup> pilier de la santé après l'alimentation et l'activité physique. La liste des impacts physiologiques du manque de sommeil est longue : surpoids, diabète, troubles de l'humeur, maladies cardiovasculaires, problèmes digestifs, et bien d'autres. En revanche, un bon sommeil apporte de nombreux bienfaits : il favorise la régénération cellulaire de la peau, renforce le système immunitaire, diminue le stress et combat les troubles de l'humeur et la dépression.

#### **VitalSky**

Philips VitalSky est un système de luminothérapie qui simule une lumière naturelle, destinée à rétablir l'équilibre du cycle éveil/sommeil d'un individu, appelé aussi le rythme circadien. La diffusion de lumière naturelle sert à supprimer la production de mélatonine, « hormone du sommeil » produite naturellement par l'organisme afin de réguler les rythmes biologiques. En effet, la sécrétion de mélatonine est limitée en cas de lumière et stimulée lorsqu'il fait sombre.

Tout en offrant un environnement apaisant et agréable, le système VitalSky dispose d'un programme jour/nuit automatisé, qui peut être adapté à chaque patient, en fonction de son âge ou de la durée de son séjour en clinique. Les programmes et réglages de l'éclairage permettent de dispenser des niveaux d'éclairement élevés pendant la journée et réduits pendant la nuit, afin de créer un rythme circadien approprié pour les patients.

En pratique, le cycle débute par la phase de réveil, qui permet de simuler l'aube et initier un réveil progressif. S'ensuit la phase de haute intensité, de 10h00 à 16h00 environ, visant à booster l'énergie de chaque individu. La dernière étape est marquée par une baisse de luminosité, dans le but de préparer un coucher aux alentours de 22h00. Le cycle est bien entendu personnalisable, afin de s'adapter au besoin de chacun.

Outre la lumière blanche, VitalSky peut également diffuser des vidéos en couleur sur le thème de la nature afin de créer un environnement immersif et agréable pour le patient.

Cette nouvelle acquisition permet d'affirmer une nouvelle fois le positionnement de la Clinique Valmont en tant que centre d'excellence à la pointe de la technologie et de la prise en charge médicale.

Glion sur Montreux, le 15 octobre  
2019

Clinique Valmont  
Route de Valmont  
1823 Glion sur Montreux

T +41 79 607 99 69  
T +41 79 635 04 10  
media@swissmedical.net

[www.cliniquevalmont.ch](http://www.cliniquevalmont.ch)

**Liens :** [photos](#)

**A propos de la Clinique Valmont :**

Située à Glion sur Montreux, la Clinique Valmont fait partie des cliniques privées de réadaptation les plus réputées de Suisse romande. Fondée en 1905, la Clinique Valmont a été intégrée en 2006 à Swiss Medical Network, réseau regroupant un total de 18 cliniques.

D'une capacité de 56 lits, la clinique compte 6 médecins, près de 20 thérapeutes et plus de 120 collaborateurs offrant aux patients une réadaptation médicale de tout premier ordre, une prise en charge personnalisée dans un cadre unique.

Les spécialités offertes sont la neurologie, la réadaptation neurologique, la réadaptation orthopédique, l'ergothérapie, la physiothérapie, la neuropsychologie / la logopédie et un centre de dépistage précoce de la maladie d'Alzheimer.

Glion sur Montreux, le 15 octobre  
2019

**Contact presse :**

**Bureau des médias**

Swiss Medical Network

T +41 79 607 99 69

T +41 79 635 04 10

media@swissmedical.net