



Grégory Gamot

Maître de sport et Activités Physiques Adaptées

Profil

Langues

Français, Anglais, Espagnol, Russe

Expérience professionnelle

- | | |
|-------------|---|
| Depuis 2016 | Maître de sport et APA, Clinique Valmont, Glion sur Montreux, Suisse |
| 2015 | <ul style="list-style-type: none">• Professeur d'Education Physique et Sportive, responsable d'internat, Ecole La Garenne, Suisse• Préparateur physique, professeur de fitness en musculation et cardio-training, Promove, Villars sur Ollon, Suisse |
| 2014 | Professeur de sports, animateur, responsable d'internat au camp d'été, Institut Le Rosey, Gstaad, Suisse |
| 2008 | <ul style="list-style-type: none">• Coaching et accueil clients en salle de fitness et musculation privée, Athlétic Club, Amiens, France• Intervenant en APA, centre de rééducation fonctionnelle, Albert, France |
| 2008-2014 | <ul style="list-style-type: none">• Professeur d'Education Physique et Sportive en Collège, Lycée général et professionnel, Amiens, France• Entraîneur et préparateur physique de l'équipe de rugby de l'ESIEE, Ecole d'Ingénieur• Coach en association sportive, cours collectifs de renforcement musculaire |
| 2007 | Aspirant lieutenant à l'Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr, Coëtquidan, France |
| 2006 | Entraîneur/ préparateur physique de l'équipe Handisport de rugby fauteuil, Beauvais, France |
| 2005 | Préparateur physique de l'équipe de rugby cadets et juniors, Amiens, France |

Formation

- Master 2, Ingénierie de la Rééducation du Handicap et Performance Motrice
- Licence, Entraînement et Performance chez l'Athlète
- DEUG, Education et Motricité
- DEUG, Langues et Civilisations Etrangères (Anglais)
- Formation à la pratique du Qi-Gong, gymnastique thérapeutique, Lausanne
- Formation d'enseignant en EPS, Angers
- Formation d'Officier Encadrement dans l'Armée de Terre Française, Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr
- Formation réanimation cardiaque, premiers secours et sauvetage en piscine, Clinique Valmont

Accréditation

[Clinique Valmont](#)

Spécialités

[Activité physique adaptée \(APA\)](#)

Contactez-nous

Clinique Valmont
Route de Valmont
1823 Glion sur Montreux

T + 41 21 962 37 24

ggamot@cliniquevalmont.ch

[Télécharger la vCard](#)